

AVIS *Notizie* LATINA



DOMENICA
20
NOVEMBRE
festa del donatore

un'AVIS

NAZIONALE

Editoriale n. 19 Ottobre 2011

EDITORIALE: di Massimiliano Bellizia

Dopo quasi un anno di Presidenza, ci vorrebbe un diario per scrivere tutto ciò che ho vissuto in questi 10 mesi, periodo contraddistinto da situazioni nuove, onerose ma affascinanti sotto tutti gli aspetti. Come dentro un film, in qualità di regista le parti degli attori in scena hanno portato il cortometraggio AVIS Latina ad un nuovo successo contro ogni aspettativa; posso dire che la squadra di cui dispongo è una squadra da Oscar. Questo finale di stagione mi fa evidenziare i sacrifici che ogni volontario appartenente a questo gruppo riesce a dare trascurando molte volte, ahimè, il proprio tempo libero, la propria famiglia e il proprio lavoro!

Un mondo, quello del volontariato avisino che in questi anni ha dato dimostrazione di come si possa diventare un punto di riferimento in un mondo della sanità molto discutibile e sempre più costernato di tagli. Oggi posso affermare con soddisfazione che l'operazione di restyling del sistema informatico attraverso AVISNET è ormai a buon punto con dei grandi margini di miglioramento per una gestione ancora più oculata delle attività complesse della sezione grazie al lavoro dei nostri volontari e della segreteria.

In questi mesi, essendo di persona presente in alcune giornate di raccolta

delle sottosezioni e dei gruppi organizzati ho tastato con mano che grazie alla loro umiltà, organizzazione e voglia di fare ci hanno dato una mano nella crescita esponenziale numerica e qualitativa delle donazioni. Mentre scrivo queste righe siamo pronti nel ritornare nel fantastico mondo della Scuola con l'intento di creare la Cultura del dono inteso come segno di civiltà e rispetto per se stessi e per gli altri. Stiamo lavorando per completare il progetto rivolto ai bambini delle scuole materne ed elementari aggiungendo alla parte educativa già esistente, "Sana Alimentazione", quella dedicata al rispetto delle regole del codice stradale. Il tutto ha il fine di porre un seme che nel tempo germoglierà generando futuri cittadini più attenti a se e verso i meno fortunati. Se in questi anni il progetto Scuola ha ottenuto ottimi risultati il merito va alla nostra squadra di riferimento e a Presidi, Docenti ed alunni che hanno capito quanto la materia "AVIS" sia formativa per tutti.

Un risultato importante lo abbiamo ottenuto anche quest'anno presso la Caserma dell'Aeronautica Militare di Borgo Piave grazie alla gentile collaborazione del Comandante Antonio Celletti e al nostro Giovanni Savilli, grande uomo e Grande Avisino a cui mando un abbraccio ed un augurio speciale.

Anche quest'anno abbiamo rinnovato l'appuntamento avisino con lo sport ottenendo ottime collaborazioni come partnership con l'US Latina Calcio e l'Andreoli Top Volley; le due società da anni impegnate nel sociale e con la nostra sezione hanno onorato i nostri donatori concedendo loro forti sconti sugli abbonamenti. Un plauso ed un ringraziamento particolare lo rivolgo personalmente a nome di tutti loro al Presidente dell'US Latina Calcio Dr. Michele Condò e al Presidente della Top Volley Andreoli Dr. Gianrario Falivene che hanno sposato in pieno la nostra causa e tentano con ogni sforzo di portare lo sport pontino sempre più in alto



accompagnati sempre dal nostro logo.

Come auspicava il mio predecessore, il buon Marco Fioravante, il 2011 è stato per l'Aferesi (suo cavallo di battaglia) un anno molto positivo con un incremento così consistente da indurre la sezione a prendere a breve un nuovo separatore cellulare, con l'auspicio che i nostri donatori acquisiscano la mentalità di auto candidarsi e autoprenotarsi per la raccolta di multicomponenti.

La cosa negativa di cui speravo di non dover più parlare è la situazione della sede che ormai a distanza di anni presenta ogni giorno sempre più problemi strutturali che spero che la nuova Amministrazione Comunale risolva in tempi brevi.

Nell'anno del 150° anniversario dell'Unità d'Italia, la festa del donatore del 20 Novembre che avrà come cornice le benemeritenze dei donatori si concluderà presso il ristorante il Ritrovo e farà da apripista ad un 2012 in cui la nostra sezione compirà 55 anni in una città che ne festeggerà 80;

Noi cercheremo di essere presenti in ogni evento e rendere protagonisti Voi donatori veri EROI di una città a volte contestata ma con un Cuore GRANDE COSÌ!!! Grazie e Buone FESTE!!!



Nr. 19 - OTTOBRE 2011

Registrazione Trib. di Latina n. 336/1980 - Anno XXXI - Poste Italiane S.p.A. Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 2 - DCB Latina

Periodico di informazione e promozione dell'Associazione Volontari Italiani del Sangue di Latina

Iscritta al Registro del Volontariato il 26/09/06

04100 Latina - Corso Matteotti, 238

Tel. 0773.69.76.69 - 0773.16.31.101

www.avislatina.it - info@avislatina.it

Direttore editoriale

Marco Fioravante

Direttore Responsabile

Alessandro Panigutti

Redazione

Antonio Tombolillo, Aurora Di Lenola, Emanuele Bragato, Massimiliano Bellizia, Massimiliano Renzetti, Simona Fioravanti

Realizzazione grafica e stampa

Poligrafica Laziale s.r.l.

www.poligraficalaziale.it

per problemi tecnici non dipesi da noi, il numero di telefono storico della sezione è momentaneamente fuori servizio, si prega di usare il seguente numero:



0773.16.31.101



FESTA DEL DONATORE

Fissata per Domenica 20 novembre prevede il seguente programma:

- ore 09.00 Raduno dei Labari
- ore 09.15 Santa Messa presso la cappella Porfiri all'interno dell'oratorio "San Marco"
- ore 10.15 Saluto delle autorità presso il Teatro Moderno dell'oratorio
- ore 10.45 Conferimento delle benemerenze

ore 12.00 Concerto del Coro ANA di Latina
ore 13.00 PRANZO SOCIALE presso il ristorante "Il Ritrovo" di Borgo Carso

Prezzi: donatori € 11,00, bambini fino a 12 anni € 10,00, non donatori € 22,00. Le prenotazioni si accettano fino a mercoledì 16 novembre ore 18,00.

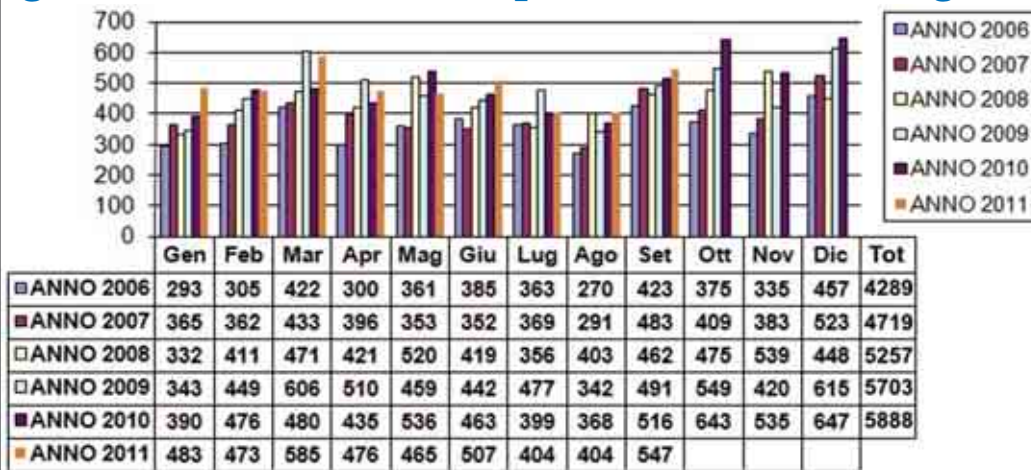
Per prenotazioni: 0773.69.76.69 - 0773.16.31.101 (orario ufficio) - info@avislatina.it



certificato e distintivo in rame benemerenza e distintivo in argento benemerenza e distintivo in argento dorato benemerenza e distintivo oro benemerenza e distintivo in oro con rubino benemerenza e distintivo in oro con smeraldo benemerenza e distintivo in oro con diamante

CERTIFICATO E DISTINTIVO IN RAME	BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ARGENTO	BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ARGENTO DORATO	BENEMERENZA E DISTINTIVO ORO	BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ORO CON RUBINO	BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ORO CON SMERALDO	BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ORO CON DIAMANTE
AGNANI VIVIANA	CIOTTI VALERIA	FEMIA FEDERICA	MENGO MARCO	RIVA FERDINANDO	CAPRARO MARIO	
AGOSTINELLI ANTONELLA	COCO FRANCESCA	FERRARI VALENTINA	MIHAI ELENA	RIZZO STAVROS	CAPUTO RAIMONDO	
AGOSTINI BENEDETTO	COLAJUTA ESTER	FIORE ALBERTO	MINCHELLA CARLO	ROCCO CRISTIAN	CELIN FRANCESCA	
ALESSANDRINI MASSIMO	COLELLA GIOVANNI	FRANCHINI LEONARDO	MIRARCHI SALVATORE	ROSSI PAOLO	CIATTAGLIA GIOVANNI	
ALOISI AUGUSTO	COLUZZI LUIGI	FRATESCHI ANTONIO	MOLITERNO MAURO	ROSSO GIANLUIGI	CORELLI MARCO	
ALTOBELLI ALESSIA	COMPAGNI SANDRO	FUGARO FRANCESCO	MONTEFUSCO IONE	SACCO MICHELE	CORRADETTI CARLO	
AMATI DAVID	COMPAGNUCCI EMANUELE	FURLANETTO DEBORA	MONTICOLA MARILENA	SALARO ILENIA	COSTANTINI CLAUDIO	
ANTONIANI ALBERTO	CONOCI SALVATORE	GARBELLINI GIANLUCA	MORO MANUEL	SANTORI ALESSANDRA	COVELLI SIMONE	
ARPAIA FRANCESCO	CONTI FABIO	GHEDIN GIUSEPPE	MOSCA LUCA	SANTORO DOMENICO	CRISTINI SERGIO	
BALSANO FABIO	COZZOLINO ALESSANDRO	GIAFFREDA FRANCESCA	NAPOLITANO ANTONIO	SATOLLI DANIELA	CRISTOFOLI ROBERTO	
BARLETTA ROBERTO	CREPALDI PIERA	GIANNINI CLAUDIA	NARDI FEDERICA	SCARTOZZI FILIPPO	DALLA COSTA DANIELE	
BECCARO MANUEL	CROCE MAURO	GIULIANI SILVIA	NARDI VIVIANA	SCARTOZZI PAOLA	DALLA LIBERA ROBERTA	
BENIGNI MARIO	CUNTO ANTONIO	GUARNACCI BARBARA	NARDIN VITO	SEBASTIANELLI DANIELE	D'AMBROSIO SARA	
BIANCONI LUCA	D'ADAMO ROBERTO	ILIE VASILE	NICA MARIAN	SEBASTIANELLI ROBERTO	DAMIANO GAETANO	
BILLARDELLO SALVATORE	D'AGOSTO ELDA	IORIO ESPOSITO ALESSANDRA	NOCELLA MARCO LUIGI	SENESE ROSARIA	DANESIN GIORGIA	
BONALDO ALESSANDRO	DALLA VALLE TIZIANA	KYRIENKO ANDRIY	ONORATI ITALO	SFERA DAVIDE	D'ANNIBALE ROMOLO	
BONINI KATIA	D'AMICO SALVATORE	LA STARZA MARCO	ORAZI MARCO	SHEVCHUK BOHDAN	DE CESARIS ALBERICO	
BORGHINI STEFANO	D'AMORE CHRISTIAN	LEOPARDI SIMONE	PADOVAN LUANA	SILVI SILVANO	DE VITA ANGELA	
BORRO PATRIZIO	D'ANGELO SABINA CLAUDIA	LICETI CLAUDIO	PAGANI DANIELE	SISCA FILOMENA	DEL COL DARIO	
BOTTI FRANCESCO	D'ASCANIO LUIGI	LOBOSCO ORAZIA	PALA LUCIA	SPADON DANIELA	DESSI ANDREA	
BOVENZI GIORGIO	D'ATINO GIANLUCA	LUCCI FRANCO	PALLUZZI FRANCESCO	SPANÒ ANNA MARIA	DI MEO QUIRINO	
BRAGAZZI FEDELE	DE BIAGGIO GIUSEPPE	LUCIANI ROBERTO	PALOMBI DOMENICA	SPENA VINCENZO	D'UVA ANGELA	
BRESCIA ADRIANO	DE BONO ANDREA	LUFFARELLI MAURIZIO	PAPÀ FRANCO	SPEROTTO GABRIELLA	FEDERICI MARCO	
BROGLIA FIORENZA KETTY	DE CESARIS DAVID	MACALE ALESSANDRA	PARLAPIANO FEDERICO	SPEROTTO RENATO	FERRAIOLI ENRICO	
BRUSCHI DIEGO	DE CINTI GIULIA	MADDALONI ANTONIO	PASETTO GIANNI	STERLICCHIO NICOLA	FERRANTE ALESSANDRA	
BUCCI SARA	DE GRADO AMEDEO	MAIORINO MARTINA	PENNAACCHIO GIULIO	STUCCHI FABRIZIO	FICACCIO JESSICA	
BYKOWSKA ALINA	DE LUCIA ILARIA	MAIOZZI MICHELE	PERPETUINI LUCIANO	TAGLIAFERRO NICHÌ	FLORIS MARIA FRANCA	
CACCIOTTI MARGHERITA	DE PUCCHIO FRANCO	MAMMONE ANTONIO	PETORELLA ANDREA	TASCOTTI SANDRO	FRANCIOSI JOSELITO	
CALISTI LORENA	DI BONO STEFANO	MANDAROTI GIANNI	PETRACCHIOLA DAVID	TESTA FRANCESCA	FRATESCHI SIMONE	
CAMMARONE CATALDO	DI DIO LUCIANO	MANFRÈ PAOLO	PETRUZZELLI RENATO	TESTA SEBASTIANO	FURCI GIUSEPPE	
CANNIZZARO CLAUDIO	DI DOMENICO AUGUSTO	MANISCALCO MAURIZIO	PETRUZZI ETTORE	THEWLIS ROGER GEORGE	FURLANETTO FAUSTO	
CARDARELLI STEFANO	DI MAIO ANTONIO	MARCELLI FRANCO	PIVA KATIA	TITTONI LUIGI	GIUFFRIDA ROBERTO	
CARDINALI MAURO	DI MARIO LORENZO	MARCELLI RAFFAELE DAVID	POLSELLI RUBEN	TOMEI ROSA	GNESI ROBERTO	
CARFAGNA FABIO	DI VEROLI MARCELLA	MARCHETTI AMERIGO	PONZANI ROMINA	TORELLI MICHELA	GRANELLA MIRKO	
CARGNELUTTI ROBERTA	DIANA ANTONIO	MARCHETTO VANESSA	PORCELLI ALBERTO	TORREALBA ANGELINA C.	GUERRA MILENA	
CASSETTA EMANUELE	DRIANSETTI FELICE	MARCHIONNE VENICIO	PROCIDA ANNA MARIA	TRABACCHIN GIOVANNI A.	IESSI TERESA	
CASTAGNINI GIAN PAOLO	D'URSO MICHELE	MARCOTULLI ANDREA	PROVASI MASSIMO	TRAPPOLINI FABIO	IZZO MANUELA MARIA	
CEOLATO GIANLUCA	ELMI ALESSIA	MARI VIRGINIA	PULITA SIMONE	TROVÒ MAURO	LAMBIASI MASSIMO	
CIASCHI ELEONORA	ELMI ROSANGELA	MAROCCHI GUIDO	QUATTROINI MARIO	TRULLI MARIO	LATTANZI GIUSEPPINA	
CIAURELLI ANNA	EMIGRATO MASSIMILIANO	MARRANDINO KATIA	RAFFA SERGIO	TRULLI VINCENZO	LEONORO CLAUDIO SALVATORE	
CIMMINO GENNARO	FACCHIN SONIA	MARTELLA FERDINANDO	RAGUSA MONYA SYLVIA	TUNEA ROZINA	LIA DEBORA	
CINOTTI FEDERICA	FANTINATO LIVIO	MARZELLA ROBERTO	REBAUDO DANIELE	TURRIZIANI SILVIO	LOMBARDI LEONARDO	
	FARINA DARIO	MASSELLUCCI ROSANNA	RICCIARELLI GIULIA	VALENTI GIUSEPPE	MAGAGNA MASSIMO	
	FASOLILLI FABIO	MEINI ANDREA	RIGLIACO ALBERTO	VALERETTO MARIA	MANIAS SABRINA	
				VALERIO AGOSTINO	MARANGON MAURO	
				VENTRE MONICA	MARCUCCI JUNIOR MARCO	
				ZAGO ERIKA	MARTUFI DINO	
				ZANELLA SANDRO	MASSARO MORENO	
				ZANOTTO MICHELA	MASTRACCHIO JACOPO	
				ZOLI PIETRO	MATTA GIOVANNI	
					MATTOCCIA SALVATORE	
					MELLONI MASSIMO	
					MERU DANIELA	
					MIGLIORI FIORELLA	
					MINNITI NICOLA	
					NARDONE FABRIZIO	
					OLIVIER ALESSANDRO	
					OTTAVIANI FABIO	
					OTTAVIANI SANDRO	
					PADOVAN MARCO	
					PAGNANELLI MARCO	
					PAGURA FIAMMETTA	
					PAGURA GIULIANO	
					PALMA RICCARDO	
					PANZIRONI MARCO	
					PARISOTTO DANILO	
					PASQUALI LINA ANTONIETTA	

grazie a tutti i donatori per il continuo sostegno!



BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ARGENTO

- ABÀ TULLIO
- ADDONISIO MAURIZIO
- ALLOTTI FRANCESCO
- ALTOBELLI ALDO
- BAROZZI LUCIANO
- BATTISTI FEDERICA
- BELLARDI SABRINA
- BENETTI GIORGIO
- BINACCI LUCA
- BORRELLI PASQUALE
- BRAGAGNOLO MIRKO
- BRESSAN SERENA
- BRUNI CLAUDIA
- CAMPOLI ADRIANO

PERFETTO STEFAN PERNA ANDREA PERNARELLA ALBERTO PESCI GIORGIO PICHIRALLO LUCA PITZUS DAVIDE POMPILI CLINIO PORCELLI DANIELE PORRELLO VINCENZO RIVETTI ADALGISA ROMA MARCO RONDINELLI MAURO ROSSI VINCENZO SANNINO PIERLUIGI SAVASTANO GORDON SCHETTINO ANTONIO SCIGLIANO IVAN SCIULLO ANDREA SIMONELLI GIUSEPPE STEFANI DEBORA SUALE STEFANO SUBIACO SANDRO TORTORICI MARCO TOSCANO DANIELE TOSON GRAZIELLA	VERGARI FILOMENA VIRGLI DARIO ZORATTO ALFEO BEMERENZA E DISTINTIVO IN ARGENTO DORATO ADDONISIO ITALO ADINOLFI FELICE ADINOLFI MATTEO ADLI LYES ALBERTON LAURA AMADIO MARIO ANTONI PIER RODOLFO BASILICO ANTONIO BOTTEGA MASSIMO BRAGAGNOLO LUCIO CALICE GIANFRANCO CANI CARLO CANTONE MARCELLO CARRER PAOLO CASTEGINI ALFONSO CATUZZI AUGUSTO CHEMELLO GIANCARLO CHITTARO IVAN CHITTARO OTTAVIO	CICCACCI ALESSIO COLACIONE MICHELE COLAZZO VINCENZO COPPOLA VINCENZO NICODEMO DE CERBO MICHELE DE VITIS ALESSANDRA DI VAVO UGO FACCHIN GIANNI FARAH ELIO FARINA STEFANO FLORIS LUCIANO FRANZE' COSIMO DAMIANO GANELLI ROBERTO GASPARETTO FABRIZIO GRAVINA SALVATORE IACOLARE FULVIO ISGRÒ FRANCESCO LUCON MASSIMILIANO MAGI FEDERICO MALAGÒ GIANLUCA MANAJSLOVICH MARCO MARCHETTI LUCA OTTANI ROBERTO PALAZZESE ANDREA PANE LUCIANO	PANIGUTTI LEONARDO PARISOTTO MASSIMO PASQUAL STEFANO PICHIRALLO LUCA PIETROGIACOMI FRANCESCO QUERCIVI MARIO RENZETTI MASSIMILIANO RIGHETTI DANIELE ROMANZI EZIO RONDINELLA MASSIMO SALARO MARCO SAPONARO ERIKA SORRENTINO GIAMPIERO TRUGLIA ROBERTO TURCHETTA GIANNI USELI MASSIMILIANO VERDINO ADOLFO VEZZA SILVIO ZAGO MASSIMILIANO BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ORO BACCINI MASSIMILIANO BAGNI FABIO BRIZI FLORIANO	CHIMENTO GIANCARLO CINCOTTI FRANCESCO FACCIOLI FAUSTO GAGLIARDI ATTILIO LALLENI MARCO FAUSTO MAISTO GIOVANNI GINO MONETTI FRANCESCO MORINI WALTER PAESANTE ALESSANDRO PENINI ALBERTO PETRILLI SIMONE PIETROGIACOMI MARCO PIVA GIUSEPPE RAPONI FAUSTO SAMMARCO VINCENZO SCHIAVON ANGELO SEGALA SANDRO ZINICOLA ALESSIO ZORZO ROBERTO BENEMERENZA E DISTINTIVO D'ORO CON RUBINO BELLOTTO ALESSANDRO BENSI MARCO BIANCONI MASSIMO	FABIETTI PIETRO FRANZONE VINCENZO LEOPARDI ANGELO MANNI MASSIMO MARTELLETTA LUIGI MAURIZIO EDGARDO OLTRAMARI PAOLO CARLO ORIENTI MAURO ROMEO DULIO TOLDO EGIDIO TORINO VINCENZO ZAFFARANO GIANCARLO BENEMERENZA E DISTINTIVO IN ORO CON SMERALDO CANTELMO GAETANO CASTEGINI CLAUDIO Aggiornato per motivi di se- reteria al 9 ottobre 2011.
---	--	---	--	---	--

RIPARTE IL PROGETTO SCUOLA

Un'opportunità per creare nei giovani, la cultura del dono.

Con l'avvio del nuovo anno scolastico riparte il progetto scuola di Avis Latina, con lo scopo di indirizzare i giovani verso la cultura del dono, in particolar modo quello del sangue.

Il progetto prevede una stretta collaborazione, avviata già da alcuni anni, tra volontari, medici Avis e, personale docente degli istituti scolastici cittadini.

Con l'occasione, martedì 20 settembre alle ore 17, presso la sede Avis di Latina in Corso Matteotti 238, si terrà un incontro tra i volontari e il personale docente, per definire le strategie da apportare al progetto stesso.

Un invito, rivolto quindi a tutti i docenti dei vari plessi scolastici che vorranno durante l'anno scolastico da poco iniziato, inserire tra le varie materie, anche l'argomento Avis.

"Siamo molto entusiaste del risultato che il progetto scuola, negli ultimi anni, sta avendo sui giovani – dichiarano Anna Maria Visco e Lucia Pergola – referenti del progetto scuola di Avis Latina che proseguono - la presenza dell'Avis nelle scuole è di rilevanza strategica, il nostro compito è di promuovere la cultura del dono del sangue e, quale modo migliore se non quello di iniziare dalle scuole, fa-

vorendo l'acquisizione di abilità e competenze perché gli studenti siano capaci di decidere autonomamente, in libertà e assumere le proprie responsabilità anche verso i problemi di rilevanza sociale tra cui la donazione del sangue.

Un ringraziamento – proseguono i due referenti – ai docenti che hanno dato la loro disponibilità e senza i quali il progetto non avrebbe preso vita e ai volontari Avis che con professionalità e spirito associativo, sono il vero motore di tutto il progetto. Nel ringraziare gli istituti che aderendo al progetto, permetteranno all'Avis di entrare direttamente a contatto con gli studenti, invitiamo le scuole che non hanno ancora aderito a contattarci al più presto al fine di sviluppare un'efficace programmazione.

PER INFORMAZIONI:
AVIS LATINA
Corso Matteotti, 238
Tel 0773.69.76.69 - 0773.16.31.101
www.avislatina.it - info@avislatina.it



SECONDA MEDAGLIA D'ORO IN SOLIDARIETÀ PER B.GO CARSO

La sottosezione Avis raggiunge il record di 56 sacche di sangue in un solo giorno.

Brillanti ed importanti risultati per la sezione Avis di Borgo Carso, una delle associazioni di donatori più attive dell'intera provincia di Latina.

Durante l'ultima giornata di prelievi di sangue dello scorso 28 agosto, infatti, sono state raccolte in tutto 56 sacche da donatori che hanno risposto positivamente all'invito.

Il risultato raggiunto, ha spiegato il gruppo di lavoro dall'associazione del Borgo, si muove sempre più verso quel concetto di solidarietà che stiamo cercando di costruire nella comunità, pensato soprattutto per portare nuovi soci nel nostro sodalizio.

E della importante raccolta si è detta soddisfatta anche la sezione Comunale di Latina, che ha inteso sottolineare l'obiettivo raggiunto con parole di elogio e congratulazioni all'intero gruppo di Borgo Carso che ha saputo interpretare – hanno detto dalla comunale – in modo efficace il ruolo che ogni gruppo dovrebbe esprimere sul territorio, soprattutto in un periodo come questo, dove le scorte di sangue sono carenti.

Un grandissimo ringraziamento va fatto all'ottimo lavoro di squadra dei sanitari che durante questo giorno hanno dovuto gestire una grande mole di lavoro, ma sempre con grande spirito, alla sezione Comunale di Latina per il costante supporto, al parroco per la sua piena disponibilità verso questa associazione, ed infine, il ringraziamento più sincero a tutti i donatori che con il loro gesto hanno contribuito alla conquista del secondo oro olimpico del cuore.



DIETA ED IPERTENSIONE

L'ipertensione arteriosa oggi è una delle malattie maggiormente diffusa nei paesi industrializzati, spesso molti soggetti non sono a conoscenza del loro stato patologico se non prima della comparsa di un evento eclatante, ecco perché l'attenzione delle strutture informative preposte è rivolta verso delle adeguate campagne informative. L'ipertensione è una patologia caratterizzata da un aumento considerevole della pressione sanguigna con valori oltre la norma. Un individuo viene definito iperteso quando la sua pressione arteriosa sistolica o massima è superiore a 140 mmHg e quella diastolica o minima è superiore a 95 mmHg; questi valori, tuttavia, variano in continuazione, per cui prima di confermare una diagnosi d'ipertensione la pressione deve essere misurata più volte. (tabella 1).

CLASSIFICAZIONE	SISTOLICA(mmHg)	DIASTOLICA(mmHg)
Normale	<130	<85
Ai limiti superiori della norma	130 - 139	85 - 89
Ipertensione:		
Grado I (lieve)	140 - 159	90 - 99
Grado II (moderata)	160 - 179	100 - 109
Grado III (grave)	180 - 209	110 - 119
Grado IV (molto grave)	≥210	≥120

(Tabella 1) Valori riferiti a soggetti non trattati farmacologicamente

Esistono due tipologie d'ipertensione, quella primaria o essenziale e quell'essenziale. L'ipertensione, si definisce, primaria quando si ha un rialzo abnorme della pressione sanguigna causato da fattori non identificabili. Mentre al contrario si definisce secondaria quando è possibile associare tale rialzo ad una causa ben precisa. Per quanto riguarda la prima tipologia vi sono parecchi studi in corso per cercare di individuarne le possibili cause, ma fra tutte sembra predominare quella della predisposizione genetica. Le possibili cause dell'ipertensione secondaria, invece, sono ben note, infatti fattori concomitanti e scatenanti sono: l'insufficienza renale, le malattie vascolari renali, la sindrome di Cushing, l'iperaldosteronismo, l'uso del contraccettivo orale, l'obesità. Quest'ultima è epidemiologicamente accertato che si associ all'ipertensione arteriosa, con una prevalenza tre volte superiore alla prevalenza nella popolazione normale, inoltre questo stesso rischio è presente nei bambini in età scolare. L'ipertensione è uno dei fattori di rischio dell'insorgenza della malattia aterosclerotica, per esempio: l'ictus, l'infarto del miocardio, la malattia coronarica, lo scompenso cardiaco congestizio e le malattie arteriose periferiche. Sicuramente uno dei fattori causali dell'ipertensione è l'alimentazione errata, insieme con questa vi sono tre terapie, non farmacologiche,

correlate e raccomandate dalle società scientifiche che sono:

- il calo ponderale
- la restrizione di sodio
- la restrizione di alcool

Nella forma primaria la "semplice restrizione dietetica" insieme all'esercizio fisico è sufficiente a diminuire i valori pressori; mentre nella forma secondaria un'adeguata dietoterapia è in grado di ridurre il quantitativo di farmaci necessari d'assumere. In merito al calo ponderale si è potuto stabilire che una diminuzione del peso corporeo medio tra i 5 e i 7 Kg può ridurre la pressione arteriosa mediamente di circa 10 - 20 mmHg, sia per la diastolica che per la sistolica, in soggetti con un sovrappeso superiore al 10% del peso ideale. Bisogna anche sottolineare che non tutti gli obesi sono ipertesi. Si è cercato di trovare le possibili cause della comparsa d'ipertensione negli obesi, fra tutte, quelle che sono risultate maggiormente attendibili sono:

- la distribuzione del grasso viscerale;
- la morfologia delle cellule adipose;
- l'ipotesi su base ormonale.

La restrizione di sodio si è visto avere notevole influenza nei soggetti ipertesi e in quelli predisposti, anche se a tale restrizione rispondono "soltanto il 50 - 60%". Sono stati, infatti, individuati alcuni fattori associati all'ipertensione che diminuiscono l'effetto della restrizione sodica, come:

- la bassa attività della renina plasmatica, una sostanza prodotta dai reni capace di agire sull'angiotensina e quindi regolare la pressione arteriosa.

• l'età, si è potuto stabilire che in soggetti anziani, a causa della perdita elasticità dei vasi sanguigni, il riassorbimento dei liquidi è minore.

• la razza, infatti i soggetti di colore sono maggiormente colpiti da ipertensione e quindi necessitano di una maggiore restrizione sodica.

• i livelli iniziali di pressione arteriosa, valori pressori molto elevati non rispondono alla riduzione di sodio, per cui si rende necessario agire tempestivamente con la terapia farmacologica e successivamente alla restrizione sodica.

• il grado di restrizione sodica, infatti, il grado di risposta alla restrizione dipende sia dal consumo abituale e da questo dipende il grado di diminuzione apportato. Con valori di restrizione inferiori al 50 % dei valori abituali, non si è potuto notare un significativo miglioramento.

In via definitiva si può sostenere che una quantità di sodio auspicabile giornaliera, per questi soggetti, dovrebbe aggirarsi intorno a 2 g. Basti pensare che una dieta "normale" contiene mediamente 6 g di sodio. Bisogna anche fare attenzione alle quantità di sodio non evidenti, cioè, quelle utilizzate nei prodotti industriali per la preparazione dei cibi, che purtroppo "diseducano" il nostro palato rendendolo insensibile all'aumento di sodio; il sodio infatti lo troviamo con altri nomi come per esempio:

- il benzoato di sodio: utilizzato come conservante nelle salse, nei condimenti e nelle margarine;
- il citrato di sodio: utilizzato come esaltante di sapore dei dolci, gelatine ed alcune bevande.

Oltre al basso tenore di sodio anche un concomitante aumento di potassio si è rivelato utile nel diminuire i valori pressori. Ecco di seguito un'utile guida alla sostituzione degli alimenti ricchi di sodio in favore di quelli ricchi di potassio.

Contenuto riferito a mg/100g di parte edibile	Sodio	Potassio
Alimenti		
Farine		
Farina di avena	33	370
Farina di castagne	11	847
Farina di soia	9	1660
Farina di mandorle	6	860
Farina di ceci	6	800
Farina di manioca	5	19
Farina di riso	4	104
Farina di orzo	4	560
Farina di frumento tipo 00	3	126
Farina di frumento integrale	3	337
Farina di frumento tipo 0	2	140
Farina di segale integrale	1	450
Farina di segale	1	225
Farina di mais	1	130
Farina di grano saraceno	1	-
Pane, Crackers e Grissini		
Piadina	1203	126
Crackers	879	120
Grissini	757	150

Altro fattore da considerare nel quantitativo di sodio da assumere giornalmente vi è il quantitativo contenuto nell'acqua potabile. Spesso tale valore viene trascurato dagli ipertesi, ma invece esso rappresenta un valido aiuto nella riduzione giornaliera consigliata. Un'acqua potabile si definisce a basso contenuto di sodio per valori al di sotto di 20mg/litro.

Anche la restrizione di alcool facilita la riduzione d'ipertensione. A seguito di un'indagine condotta su 80.000 soggetti si è potuto constatare che i consumatori d'alcool in eccesso presentavano, rispetto ai moderati, valori più elevati della pressione sia sistolica che diastolica e di conseguenza una maggiore incidenza d'ipertensione non correlabile ad altri fattori. La concomitante presenza d'insufficienza renale ed aterosclerosi, anche all'occasionale

Crackers integrali	659	297
Pane di frumento tipo 00	640	136
Craotte	640	500
Pinino all'olio	630	110
Pane francese	580	90
Pane di segale	580	190
Pancarrè	551	160
Pane integrale	550	210
Pane ai cereali	511	223
Pinino al latte	460	170
Pane formato rosetta	317	103
Pane di frumento tipo 0	293	-
Pane al malto	280	280
Pane di altamura	30	146
Pane di farro	15	365
Tanali	4	182
Frisella	3	170
Cereali e Semolati		
Crusca di frumento	28	1160
Segala grano integrale	20	453
Farro	18	440
Orzo intero	38	500
Semola	12	170
Grano farro	10	271
Grano tenero	10	476
Tapioca	4	20
Germe di grano	3	827
Germe di frumento	3	827
Grano saraceno	3	450
Frumento duro	2	494
Miglio decorticato	1	174
Cereali 1° Colazione		
Fiocchi di crusca di grano	910	540
Fette biscottate integrali	837	148
Fiocchi di frumento integrale	800	-
Muall	380	-
Fette biscottate	206	140
Fiocchi d'avena	33	370
Corn Flakes	11	99
Riso soffiato	1	-
Corn Flakes integrali	0,9	-
All bran	0,9	-
Galette di riso	0,2	-
Biscotti		
Biscotti secchi	410	140
Biscotti integrali	225	390
Biscotti frollini	223	110

Biscotti wafers	70	160
Biscotti d'avena	55	218
Merendine, Tortine e Croissant		
Croissant	390	140
Merendina pan di Spagna	350	103
Merendina al latte	350	180
Merendina con marmellata	130	98
Merendina alla frutta light	30	-
Merendina pasta frolla	11	51
Dolci		
Torta margherita	350	82
Zabaione	140	141
Ciocccolato al latte	120	420
Gelato alla crema	110	99
Ciocccolato alle nocciole	109	425
Torta al cioccolato	103	199
Gelato al fior di latte	100	150
Budino al cioccolato	87	161
Budino alla vaniglia	69	135
Ciocccolato gianduia	58	471
Nutella	50	370
Panettone	38	234
Panna montata	34	100
Gelatina di frutta	30	60
Colomba	29	29
Torta di frutta	22	514
Sindul di miele	21	505
Gelato alla frutta	20	38
Torrone alla mandorla	19	466
Sorbetto al limone conficionato	18	42
Marmellata di frutta	12	100
Miele	11	51
Ciocccolato fondente	11	300
Ghiaccio	10	22
Marzapane	5	209
Zucchero di canna	2	90
Zucchero bianco	1	2
Pasta		
Tortellini secchi	405	291
Tortellini freschi	264	190
Pasta integrale	151	552
Pasta secca all'uovo	17	164
Pasta di farro	15	365
Pasta di soia	9	1660
Pasta alimentare	4	192
Riso		
Riso integrale	9	214

Riso brillato	5	92
Grassi		
Margarina	800	5
Burro	7	15
Lardo	2	1
Strutto	1	0,7
Olio extra vergine di oliva	0,5	-
Spezie, Aromi e Conserve		
Salso ketchup	1120	5901
Pastè di fegato	790	160
Tabasco	633	128
Maionese	450	16
Brodo vegetale	341	87
Brodo di carne	326	54
Passata di pomodoro	160	-
Carcioni conservati al naturale	133	353
Panna da cucina	34	91
Prezermolo	20	670
Aceto di vino e balsamico	20	89
Rosmarino	15	280
Menta in foglie	15	260
Cipolline sott'aceto	13	230
Prumoselli pelati	9	230
Basilico	9	300
Peperoncino	7	230
Salvia	4	390
Succo di limone	2	140
Paprika	2	-
Insaccati		
Prosciutto crudo magro	2440	495
Panetta affumicata	1854	273
Salame Brianza	1827	473
Cotechino crudo	1744	272
Salame felino	1697	486
Salame Napoli	1693	494
Salame piccante	1686	322
Salame Fabriano	1683	455
Salame nostrano	1633	490
Bresaola	1597	505
Speck	1557	484
Coppa	1524	433
Salame Ungherese	1504	420
Salame cacciatore	1498	415
Salame Milano	1497	452
Salame affumicato	1497	452
Salame di suino	1375	186
Wurstel	1100	200
	793	140

Prosciutto cotto magro	726	254
Mortadella	506	130
Latte		
Latte in polvere intero	440	1270
Latte scremato	52	150
Latte intero	50	150
Latte parzialmente scremato	46	170
Latte di capra	40	180
Latte di soia	32	120
Latte di pecora	30	182
Yogurt		
Yogurt greco	71	150
Yogurt intero	64	220
Yogurt scremato	58	185
Yogurt parzialmente scremato	53	177
Yogurt intero	48	170
Yogurt scremato	46	-
Yogurt parzialmente scremato	45	149
Formaggi		
Caciotta romana	1890	94
Pecorino	1800	90
Feta	1440	95
Caciocavallo	1259	138
Olandese	1250	100
Robiola	1110	96
Formaggio	1000	108
Taleggio	873	89
Provolaone fresco	860	139
Alfano	760	-
Grana	700	120
Brie	700	100
Fontina	686	89
Latteria	670	99
Camembert	650	100
Cheddar	610	120
Panigattone	600	110
Gorgonzola	600	111
Bel Paese	600	111
Caciotta toscana	514	145
Emmenthal	450	107
Cortosa	430	125
Stracchino	414	62
Cremissimo	390	110
Groviere	332	80
Formaggio cremoso spalmabile	330	150
Provola affumicata	299	36
Caciottina fresca	299	36

Fiocchi di formaggio magro	290	-
Ricotta romana	256	37
Mozzarella fresca	200	145
Scamorza	137	38
Mozzarella di bufala	137	38
Fior di latte	118	75
Mascarpone	86	53
Ricotta di pecora	85	98
Ricotta di vacca	78	119
Formaggio quark	40	95
Carne Rossa		
Vitello magro	89	360
Cotolette di maiale	76	259
Coscia di maiale	76	370
Cavallo	74	331
Maiale magro	73	210
Fesa di maiale	73	220
Maiale grasso	70	285
Vitello grasso	65	285
Vitello semigrasso	62	335
Puntine di maiale	59	300
Maiale semigrasso	57	298
Manzo grasso	57	287
Bistecca di maiale	56	290
Manzo semigrasso	53	287
Manzo magro	51	304
Manzo lombata	44	333
Filetto di manzo	41	330
Costata di manzo	41	313
Carne Bianca		
Oca	120	406
Petto di agnello	100	350
Pecora	100	350
Agnello semigrasso	100	350
Agnello magro	100	350
Agnello grasso	100	350
Petto di tacchino	94	295
Gallina amburghese	82	310
Coscia di tacchino	75	320
Cappono	71	323
Agnello spalla	70	277
Pollo	70	307
Cotolette di agnello	70	325
Coscia di agnello	68	338
Coscia di pollo	67	343
Coniglio magro	67	360
Hamburger di tacchino	52	382

Fesa di tacchino	52	382
Petto di pollo	33	370
Polmone di bovino	198	340
Rognone di vitello	180	230
Milza di vitello	180	230
Cervello di manzo	140	270
Fegato di suino	108	356
Trippa di bovino	107	18
Cervello di vitello	100	300
Cuore di bovino	95	320
Milza di bovino	85	429
Fegato di vitello	81	320
Fegato di bovino	81	320
Cuore di suino	80	300
Fegatini di pollo	77	249
Lingua di bovino	73	197
Fegato di ovino	67	300
Pesce Fresco		
Ostriche	510	260
Astice	300	260
Cozze	290	320
Polpo	230	233
Frisolano	185	145
Calamari	185	145
Aragosta	177	180
Scampi	146	266
Gamberi	146	266
Ciambie	146	266
Sgombro	130	360
Razza	130	222
Sogliola	120	280
Palombo	120	290
Jarina	120	320
Pesce spada	110	250
Cernia	110	258
Rana pescatrice	109	235
Pesce rana	109	235
Platessa	104	311
Acciughe	104	278
Sardine	100	-
Salmone	98	310
Seppie	97	273
Pesce persico	92	80
Tripla	91	340
Anguilla di mare	87	270
Rombo	83	319
Tinca	80	245
Storione	77	250
Pagello	77	690

Nasello	77	320
Merluzzo	77	320
Dentici	77	350
Seiola	69	307
Scorfano	69	465
Orata	69	309
Occhiata	69	427
Mormora	69	287
Corvina	69	527
Sarde	66	630
Cefalo	65	350
Anguilla di fiume	65	217
Luccio	63	250
Vongole	56	314
Carpa	50	286
Tonno	43	279
Tota	40	465
Pesce e Carne Conservata		
Ariana salata	4096	366
Acciughe sott'olio	2418	144
Caviale	2300	180
Baccalà ammollato	2045	424
Salmone affumicato	1800	420
Ariana marinata	1030	98
Carne tipo simmenthal	656	74
Salmoncino in scatola spacciolato	540	300
Sardine sott'olio	505	397
Acciughe sott'olio	480	700
Tonno sott'olio	361	343
Polpa di granchio	356	296
Tonno al naturale	320	230
Scombro sott'olio	164	396
Stoccafisso ammollato	51	340
Frutta Fresca		
Noci di cocco	23	256
Castagne fresche	9	395
Melone	8	333
Papaya	7	140
Melagrana	7	290
Neopole	6	250
Kiwi	5	400
Guava	4	150
Clementine	4	130
Cachi	4	170
Ribes rosso	3	370
Pesche	3	260
Lamponi	3	220
Ciliege	3	220
Anzoni	3	290
Anguria	3	280

Prunge fresche	2	190
Pere	2	127
Mancose	2	260
Mirilli	2	160
Mandarinari	2	160
Limone	2	140
Fragole	2	160
Fichi freschi	2	270
Avocado	2	450
Ananas al naturale	2	250
Ananere	2	114
Uva	1	192
Panepplum	1	230
Mango	1	250
Mandarinari	1	210
Litchi	1	150
Fichi d'India	1	190
Banane	1	350
Albicocche	1	320
Suine	0,75	243
Frutta Secca		
Arachidi tostate e salate	458	400
Fichi secchi	87	1010
Uva secca	52	864
Cocco essiccato	28	660
Albicocche secche	26	979
Pesche secche	16	950
Mandorle	14	790
Nocciole	11	466
Prunghie secche	8	824
Miele disidratato	7	730
Datteri	5	730
Noci	2	730
Pistacchi	1	972
Frutta Conservata		
Pesche sciroppate	4	110
Macedonia sciroppata	3	95
Prunghie sciroppate	2	225
Ananas sciroppato	2	79
Pere sciroppate	1	90
Verdure e Ortaggi		
Alga arame	-	3900
Alga wakame	4	130
Alga kombu	4	170
Pomodori secchi	3	370
Crauti	3	260
Mais dolce in scatola	3	220
Sedano	3	220
Carcioni	3	220
Spinaci	3	280

Carote	95	220
Funghi secchi	87	2846
Barbabietole rosse	84	300
Ravanelli	59	240
Funghi porcini	52	235
Cavolo cappuccio rosso	32	300
Melanzane	26	184
Cavolo verza	23	260
Zucchini verdi	22	264
Caulisma	21	358
Cetrioli	13	140
Cavolo cappuccio verde	12	260
Broccolo a testa	12	340
Scalogni	10	140
Radichio rosso	10	240
Bietta	10	196
Cipolle	10	140
Scarola	9	240
Pori	9	310
Lattuga	9	240
Cavolfiore	8	350
Patate	7	570
Cicoria	7	180
Broccolette di rapa	7	296
Fiori di zucca	6	203
Cavolini di bruxelles	6	453
Germogli di bambù	6	468
Radici amare	5	320
Funghi pratafati	5	320
Crencione	5	550
Finochi	4	394
Pomodori	3	290
Aglio fresco	3	600
Peperoni	2	210
Asparagi	2	240

RELAZIONE DEL DIRETTORE SANITARIO

Del Dr. Mauro Cappelli

Direttore Sanitario Avis Comunale Latina
OK INIZIAMO.

I primi tempi che bazzicavo l'Avis di Latina erano i primi anni ottanta e conobbi diversi medici pionieri della donazione ed uno in particolare mi raccontò una storia breve e buffa ma che dava l'idea di che cosa poteva essere la donazione di sangue dell'epoca, fine anni '50 primi anni sessanta...

... Mannaggia abbiamo urgente bisogno di uno zero positivo. Andiamo dal... Gli facciamo un prelievo e torniamo...

Signora dov'è suo marito... In campagna... Bene grazie andiamo... ciao... potresti fare una donazione di sangue ne abbiamo bisogno... Aspetta scendo dal trattore, intanto aprite il lettino e preparate la boccia. Alla fine della donazione sotto la pianta di platano un bel panino e l'immancabile boccia di vino. Grazie... Alla prossima... Io sono sempre qui, sul trattore...

Io sono arrivato invece già alla prima autoemoteca ma le donazioni si effettuavano anche nelle sacrestie delle chiese e nei conventi delle monache.

Hai preso la borsa... c'è tutto... Sì... Porca misera manca il laccio emostatico... prendi due guanti ed uniscili con un nodo... le siringhe sono poche per la predonazione qui c'è tanta gente... Presidente trovi il farmacista lo so che è domenica però ci servono i lacci emostatici e le siringhe da 20 cc. Orca miseria la pinza per stringere gli anellini... prendiamo una pinza da meccanico...

Poi dici il genio italico... La suocera s'è svegliata all'alba per fare il caffè e la torta cotta il giorno prima è pronta per il ristoro delle donazioni...

Quest'AVIS anche se abbiamo ancora un po di nostalgia non c'è più o perlomeno in parte non c'è più.

C'è quella strana poltrona che ti mette a capo in giù se non ti senti bene, la sacca tripla... quadrupla... già prona all'uso, l'autoemoteca risistemata, quasi tutto asettico. Anche le AVIS più sperdute hanno i loro ambienti idonei oppure donano nelle strutture sanitarie locali.

Ormai la donazione di sangue intero però è cosa di altri tempi... C'è una donazione nuova e subito l'AVIS che non si è fermata mai davanti a nulla ha iniziato a tendere l'orecchio a questa nuova metodica ed a fare i primi calcoli visto che nell'ospedale civile questa metodica stentava a partire.

I problemi però essenzialmente sono due: i costi e la gestione dei macchinari da personale esperto.

Ancora ricordo quel pomeriggio di

circa due anni fa quando davanti al rappresentante di una nota casa che produce macchine per aferesi e suoi Kit per la donazione con una tecnica di consumati politici sia il presidente che il contabile sono riusciti ad ottenere dei risultati neanche immaginabili all'inizio delle trattative. Alla fine quando siamo rimasti soli... Mauro se fossero stati soldi nostri avremmo ceduto molto prima...

OK INIZIAMO...

Si corregge il tiro in corsa ma si parte... Come risponderanno i donatori a questo nuovo tipo di donazione...

Come sempre i donatori come nel 1960 così come nel 2011... scendono dal trattore e con estrema fiducia mettono il braccio in posizione e donano il sangue...

Non ho mai fatto riferimento a persone o personaggi perché l'Avis di Latina non è un nome o un personaggio ma è come un mosaico che da lontano vedi un gran dipinto ma da vicino è formato da tantissime piccole pietre che viste da sole sembrerebbero insignificanti ma insieme ristorano il cuore. Quello che ho cercato di dire in questa storia è che sappiamo che oramai non siamo più l'Avis del trattore ma siamo l'avis dell'Aferesi, della tecnologia, delle leggi e delle responsabilità, ma non dimentichiamo le nostre radici e chi ci ha preceduto, continuiamo a fare il caffè in casa ma riusciremo a prepararci al meglio alla nuova gestione.

OK INIZIAMO...

Per noi la plasmaferesi come si è potuto vedere già precedentemente è una sfida che abbiamo accettato da diverso tempo e che sicuramente stiamo vincendo.

Inizialmente, quindi a metà del 2009, abbiamo lavorato essenzialmente per la plasmaferesi, facendo una selezione dei donatori accreditati a questa metodica (gruppi AB ed Hb leggermente basse) con relativa informazione sul tipo di prelievo e il tempo della donazione, che come si sa è maggiore della donazione di sangue intero. Abbiamo lavorato essenzialmente anche per tastare il polso della situazione e quindi vedere come avrebbero risposto i donatori al nuovo tipo di approccio. Per questo motivo il 2009 terminava con 88 plasmaferesi. Una volta resi partecipi i donatori si è pensato di poter progredire e iniziare a sottoporre i donatori alla "eritroplasmaferesi" che come si può intuire non veniva selezionato solo il plasma ma anche emazie concentrate. Per tale motivo nel 2010 sono state effettuate 308 aferesi di cui 45 eritro e 263 plasma. Alla fine di Maggio del 2011 sono state effettuate 195

aferesi di cui 44 eritro e 151 plasma.

Il donatore selezionato viene sottoposto ad ECG refertato dal cardiologo, se ritenuto idoneo viene ricontattato telefonicamente e quindi ci si mette d'accordo per la data e l'ora della donazione.

Come già accennato il tempo di donazione dell'aferesi è maggiore del tempo di donazione di sangue intero pertanto ci siamo organizzati lasciando un tempo di un'ora per ogni donatore.

Nella nostra Avis si può donare il Lunedì - Mercoledì - Venerdì - Domenica e festivi. Gli orari sono ore 8.00 per la prima donazione - ore 9.00 per la seconda donazione - ore 10.00 per la terza donazione.

Sicuramente per la mole di lavoro e per il tipo di metodica siamo ancora in una fase di assestamento e sicuramente si dovrà migliorare, ma com'è solito fare da noi ci tireremo su le maniche e senza la boria di chi è abituato solo a comandare arriveremo a degli standard di eccellenza.

IL PIANETA SANGUE

Mi chiamo Giulia, ho 19 anni e da più di due mesi frequento come Volontaria il Centro della sezione Avis di Latina.

L'AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) ha come scopo principale, quello di promuovere la donazione del sangue. Ricordo ancora, da piccola, quando andavo a trovare mia zia in ospedale, quelle grandi frigo emoteche contenenti le sacche di sangue messe tutte in fila come soldatini, ma mai avrei immaginato cosa ci fosse dietro tutto questo.

Ho scoperto un nuovo pianeta: "il Pianeta Sangue", un pianeta a me sconosciuto. Svolgo un ruolo come dire amministrativo, ma registrando un Kell negativo e uno positivo, tra una data di nascita e l'altra, ne ho visti di donatori passare.

La cosa che più mi stupisce ogni mattina è come queste persone possano donare parte di sé, il loro sangue, per degli sconosciuti. Un gesto così nobile che ognuno di noi potrebbe e dovrebbe fare.

Il problema, infatti, è che il sangue non si produce in laboratorio e in caso di bisogno può essere solo donato: nei poli trauma da incidenti stradali, negli interventi chirurgici, nella cura di molte malattie quali tumori, leucemie diventa fondamentale e insostituibile per la vita di questi pazienti. La mia è una piccola e breve esperienza, spero di poter continuare a vivere su questo "pianeta" così da poterve lo raccontare.

A presto, Giulia Ciprian!

UNA DOMENICA STRAORDINARIA

24 LUGLIO 2011 in una domenica mattina di piena estate un'autoemoteca della Regione Lazio si è stazionata su un terreno agricolo dove si stava svolgendo la tradizionale Festa della Trebbiatura di Borgo Sabotino.

Nonostante il caldo e le vacanze in corso, i nostri donatori e non solo, perché ne sono stati dei nuovi, hanno risposto alla nostra richiesta di "aiuto" di sangue per le persone che ne hanno bisogno.

Ringraziamo l'Associazione Cultura-

le Insieme Per... in particolare il Presidente Angelo Fortuni, per averci permesso di organizzare questa raccolta straordinaria contribuendo così a far conoscere sempre di più che cos'è l'Avis. Abbiamo avuto il piacere e l'onore di aver ricevuto la visita del sindaco di Latina Giovanni Di Giorgi e del presidente dell'Avis comunale di Latina Massimiliano Bellizia che hanno gratificato e ringraziato tutti i volontari che operano in quest'associazione.

Noi collaboratori della sezione di ba-



se di Borgo Sabotino ringraziamo anche tutto il personale dell'autoemoteca che con la sua continua presenza ci ha permesso di svolgere il nostro lavoro nel migliore dei modi.

Anche per la nostra sede è poi giunta l'ora delle vacanze con la chiusura nel mese di agosto... Tranquilli donatori siamo tornati a settembre con lo stesso impegno e cortesia di sempre!

ASPETTANDO I 55 ANNI

Di Emanuele Bragato

Pronunciare l'anno 2012 fa venire subito in mente la predizione Maya. Per l'Avis di Latina quello che si appresta a cominciare invece sarà il 55esimo dalla fondazione e cercheremo di festeggiarlo nel modo migliore, in virtù anche di quanto non si è potuto fare per i 50 anni visto la grande spesa che la sezione ha dovuto sostenere per la messa a norma della sede.

Non abbiamo ancora un programma preciso ma ci stiamo lavorando, diciamo che l'apertura di questo anno numero 55 verrà anticipata a novembre con la Festa del Donatore e il Pranzo sociale che saranno preceduti dall'esecutivo nazionale dell'Avis e quindi la presenza dei massimi esponenti avisini che rimarranno presenti anche alla consegna delle benemerenze e al pranzo, voli permettendo! Per questo si è deciso di svolgere la premiazione nel

teatro dell'oratorio San Marco e di fare la messa quindi nella Cattedrale della città.

Il 2012 segna anche gli 80 anni di Latina, per questo si cercherà di unire i 2 eventi mediante la possibilità di manifestazioni comuni, come per esempio il raduno dei bersaglieri che si terrà a giugno e le grandi manifestazioni sportive come Bicincittà e Vivicittà grazie alla collaborazione con la UISP, la Federazione promotrice di tali eventi.

Poi ci sarà la presentazione del libro, il cui lavoro era iniziato per i 50 anni ma poi sospeso per sopraggiunte esigenze. Nel libro si racconterà la storia della Sezione, dalla sua fondazione nel 1957 alle moderne

attrezzature di oggi.

Infine in queste settimane dovrebbe essere messo online il restyling del nostro sito internet www.avislatina.it nel quale sarà anche prevista una sezione utente alla quale vi potrete registrare per ricevere comunicazioni e si spera a breve anche procedere con le prenotazioni per la donazione.

Tutto questo per far sì che la festa dell'Avis sia la festa di tutti i donatori.



L'AUTOEMOTECA

Il punto mobile di prelievo, meglio conosciuto come autoemoteca, viene utilizzato dalla sezione comunale per coprire le zone dove non sono presenti punti di prelievo, o per effettuare raccolte all'interno delle scuole o strutture militari.

Vogliamo soffermarci sulla raccolta effettuata presso due borghi, dove abitualmente sosta la nostra autoemoteca, Borgo Faiti e Borgo Grappa.

Nei primi giorni di ottobre, a Borgo Faiti si è tenuta una raccolta con ben 18

unità di sangue raccolte.

Il presidente dell'avis comunale Bellizia, insieme ai volontari di Borgo Faiti, coordinati dal neo capo gruppo Giuseppe Migliucci, si congratulano con i cittadini del borgo che hanno dimostrato ancora una volta, grande solidarietà e senso civico, divenendo parte attiva nella donazione del sangue.

Un ringraziamento particolare a Don Luigi Vendittii, parroco del borgo e al sig. Franco Civerchia, presidente dei festeg-



giamenti in onore della Vergine dell'SS.MO Rosario, per l'impegno mostrato nel promuovere la giornata di raccolta sangue.

Successo anche per le raccolte di Borgo Grappa, comunità fiorente in fatto di raccolta sangue.

Basti pensare che in 5 anni si è passati da 56 a circa 130 unità di sangue raccolte, con oltre 70 donazioni l'anno. La donazione nel borgo si effettua grazie all'ausilio dell'autoemoteca solitamente nei mesi di febbraio, giugno ed ottobre.

Il Capogruppo di Borgo Grappa è il sig. Dal Col Bruno, medaglia d'oro con smeraldo nel 2010.

Purtoppo ancora non abbiamo un punto ottimale per posizionare l'autoemoteca, speriamo di migliorare questa difficoltà nei prossimi anni.



AVIS & MOTO

Di Giancarlo Micoli

Recandomi spesso, le domeniche mattina, presso la sede avis in via Matteotti per motivi a voi tutti noti, ho potuto osservare la presenza di numerose motociclette.

Da qui è nata una riflessione che vorrei passare a tutti i motociclisti donatori o solamente sostenitori avis.

Si potrebbe dar corpo ad un motoclub intitolato "avis" che sarebbe l'occasione di incontro dei motociclisti e di trasferte presso le sezioni viciniori dando luogo a motoraduni sotto l'insegna "avis".

Il fine di tale motoclub sarebbe ovviamente quello di creare gruppi di amici per passare insieme qualche ora sulle proprie moto e soprattutto pubblicizzare sempre più la vitale attività dei donatori di sangue.

Si può immaginare che se tale iniziativa prendesse piede, e non solo a latina ma anche in altre sedi, quanti incontri festosi in moto potrebbero avvenire: altri motoclub avis ospiti presso la sede di latina ed il motoclub avis latina ospite presso altri motoclub.

Se questo potesse divenire una realtà su tutto il territorio nazionale, allora si che avremmo creato una ulteriore forte arma di pubblicità per l'avis con l'enorme valore intrinseco di questa sigla.

Pertanto si rivolge tale proposta a tutti coloro che volessero

aderire a questa iniziativa di contattare il presidente della sezione avis di latina con il quale concordare la data per un primo incontro.

Chiunque fosse interessato alla costituzione del gruppo, è invitato a mandare una mail ad info@avislatina.it.



TIZIANO FERRO - L'AMORE È UNA COSA SEMPLICE

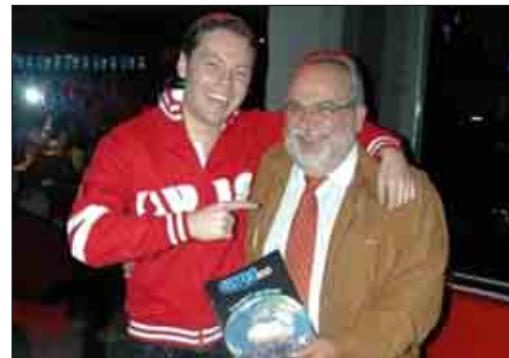
EMI Music presenta il nuovo TIZIANO FERRO atteso per fine novembre con: **“L'AMORE È UNA COSA SEMPLICE”**

L'album è stato anticipato dal primo singolo in radio dal 14 ottobre: **“La differenza tra me e te”**

È in arrivo il nuovo Tiziano Ferro con “L'amore è una cosa semplice”, l'atteso album di inediti che verrà pubblicato a fine novembre in tutto il mondo da EMI Music. Attualmente Tiziano è impegnato nella registrazione di tutte le canzoni dell'album in lingua spagnola per i paesi latino americani.

“L'amore è una cosa semplice” è il quinto album dell'artista che in soli 10 anni e 4 album ha conquistato il mondo con il suo inconfondibile stile & sound, divenuto un marchio doc nel pop internazionale.

Per la prima volta Tiziano si è recato a



Los Angeles per registrare presso i mitici Henson Studios e ha cantato tutti i brani accompagnato da musicisti del calibro di Mike Landau alla chitarra, Vinnie Colaiuta alla batteria e Reggie Hamilton al basso: “è un disco tutto suonato e praticamente registrato dal vivo” – dice soddisfatto Tiziano – “generalmente buona alla prima”.

Il nuovo album si compone di 13 canzoni per la maggior parte tutte sue, testo e musica, a parte due collaborazioni, con Irene Grandi e con il nuovo talento rap Nesli. Sono tutte canzoni che lo raccontano oggi, 31 anni compiuti e un nuovo capitolo della sua vita. A 6 anni da “Nessuno è solo” e a 3 da “Alla mia età”, due dischi che sono rimasti in classifica per oltre 100 settimane a testa, per i fans comincia ora il count down per la pubblicazione del nuovo cd “L'amore è una cosa semplice”.

L'album è stato anticipato dal primo singolo “La differenza tra me e te” in radio dal 14 ottobre. La differenza c'è e si sentirà.

Ed è attesa anche la collaborazione con Avis, che ripartirà ufficialmente in occasione del meeting che Tiziano dedicherà al suo fan club proprio a Latina, il 19 novembre. L'interprete, che già nei scorsi anni si è fatto portavoce del messaggio di Avis, porterà nuovamente in giro per l'Italia lo spirito e i valori della nostra associazione

e inviterà a suoi fans a donare il sangue, “per ridare la speranza a chi ne ha bisogno”.

Un messaggio chiaro e diretto, rivolto in prevalenza ai giovani; Tiziano è infatti convinto che i giovani siano molto sensibili ai valori della solidarietà, ma che spesso non siano abbastanza informati, questa collaborazione darà proprio la possibilità di lanciare messaggi positivi e di raggiungere le nuove generazioni attraverso il loro linguaggio, nel loro ambiente.

In tutte le tappe della tournée, l'associazione avrà inoltre a sua disposizione dei punti informativi in cui i volontari distribuiranno materiale informativo e saranno pronti a soddisfare tutte le curiosità sul mondo della donazione volontaria e periodica.

Presto vi terremo informati... con importanti novità.



AVIS E SPORT

Di Emanuele Bragato

Una nuova stagione di grande sport è iniziata e tra i colori delle divise delle maggiori società sportive ancora una volta è presente il logo Avis.

Si perché anche quest'anno continua la collaborazione con le squadre di Calcio (US Latina), Volley (Andreoli Top volley), e Basket (Benacquista assicurazioni). Purtroppo si deve far registrare la mancata iscrizione della Latina Pallanuoto, la quale speriamo di ritrovarla al più presto.

Ma la grande novità di quest'anno sono stati gli sconti concessi ai donatori per gli abbonamenti delle squadre di calcio e di volley, quindi va il ringraziamento da parte della sezione alle due società che hanno così consolidato ancor di più questo felice binomio, dando la possibilità ai nostri donatori di poter riempire lo stadio Francioni e il Palabianchini.

Entrando più nel dettaglio ricordiamo che la U.S. Latina Calcio è tornata dopo 30 anni a militare in Prima Divisione, la vecchia C1, con loro abbiamo vissuto grandi emozioni in questi anni, sono rinati dalla Promozione, in pochi ci credevano ma noi eravamo già con loro come sponsor sociale. Ora gli obiettivi e le ambizioni sono notevolmente aumen-

tati ma il rapporto con il sociale non è cambiato.

La Top Volley Andreoli invece ci fa quest'anno un grosso omaggio, oltre al logo AVIS Latina stampato sulla maglia del libero infatti una delegazione formata dal Direttore Generale e nostro grande amico Roberto Rondoni accompagnato dai nuovi acquisti Jakub Jarosz, Murphy Troy e Josè Rivera hanno tenuto una conferenza stampa nella nostra sede alla vigilia della prima partita casalinga nel massimo campionato. La società confermando i grandi rapporti che ha con l'Avis ha annunciato di voler fare uno sconto a tutti i figli dei donatori che vorranno praticare la pallavolo con la Top-Volley.

Poi la squadra di basket, la Benacquista Basket Latina altra storica collaborazione che continua, con la sua avventura nella rinnovata serie "Divisione Nazionale A" ossia la terza serie Nazionale.

Come gli scorsi anni l'Avis ha voluto esaltare questa collaborazione stampando i calendari tascabili con tutte le partite della stagione che verranno distribuiti nei botteghini e presso l'edicole della città, così che tutti possano seguire la loro squadra.

A tutti gli amici sportivi l'Avis da un grosso IN BOCCA AL LUPO!!



Latina Basket
Divisione Nazionale A 2011/12

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
LATINA

ESSERE DONATORI PER UNA VITTORIA DI CUORE
Corso Matteotti, 238
www.avislatina.it - info@avislatina.it
Tel. **0773.69.76.69**

www.top-volley.it

ANDREOLI
Latina

serie A1 2011/2012

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
LATINA

ESSERE DONATORI PER UNA VITTORIA DI CUORE
Corso Matteotti, 238
www.avislatina.it - info@avislatina.it
Tel. **0773.69.76.69**

U.S. LATINA
Lega Pro 2011/12 1^a Div GIRONO B

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
LATINA

ESSERE DONATORI PER UNA VITTORIA DI CUORE
Corso Matteotti, 238
www.avislatina.it - info@avislatina.it
Tel. **0773.69.76.69**

L'AVIS DEI GIOVANI

Di Emanuele Bragato

Tra le tante attività che fanno parte della nostra associazione bisogna evidenziare quelle portate avanti dalla nuova generazione di donatori. Dai giovani del nostro comune e del resto della provincia. Grazie a loro è cambiato il modo di comunicare la cultura della donazione e lo stanno facendo anche nel modo più adatto ai giovani, quello di unire momenti di solidarietà con momenti di assoluto divertimento.

Ricordiamo infatti che anche questa

estate si sono tenuti i 2 importanti eventi ludici promossi dalla Consulta Provinciale Giovani, costituitasi proprio nel 2009 e che ha visto la nostra amica e donatrice di Latina Scalo Simona Fioravanti prima coordinatrice. Sto parlando del Torneo Avis Soccer e Avis on the beach giunti alla loro terza edizione. Per il torneo di calcetto vinto dalla squadra dei donatori di Pontinia non possiamo dire che la squadra di Latina abbia fatto un buonissimo risultato per quanto riguarda la prestazione sportiva ma si è portato a casa forse quella che è la coppa più importante visto la finalità



del torneo ossia la Coppa Disciplina, visto il minor numero di ammonizioni e la corretta condotta di gioco.

Relativamente all'Avis on the beach quest'anno è stato fatto nella marina di Sperlonga con tanti giochi in spiaggia e intrattenimenti vari come l'acqua gym per coinvolgere tutti i presenti.

Quindi invitiamo tutti i giovani donatori che vogliono avvicinarsi al mondo del volontariato a dare la propria disponibilità a partecipare alle varie attività dell'Avis, penso ai tanti studenti neo-donatori, che hanno colto l'importanza del gesto appena compiuto i 18 anni. La sezione sta crescendo e di conseguenza aumenta la necessità di avere nuove leve.

Se siete interessati c'è anche un gruppo su facebook "Consulta Giovani di Avis Provinciale Latina" ho potete scriverci sulla nostra mail info@avislatina.it.

Il divertimento è assicurato!!

FREQUENZA DONAZIONALE:
intervallo tra diverse tipologie di donazione (D.M. 03.03.05)

TIPOLOGIA DI DONAZIONE	TIPOLOGIE DI DONAZIONE	GIORNI
Plasmaferesi	Plasmaferesi Sangue Intero Plasma - piastrine Globuli Rossi - Plasma Piastrine - Globuli Rossi	14
Sangue Intero Globuli Rossi - Plasma	Plasmaferesi Plasma - piastrine	30
Plasma - piastrine (massimo 6/anno)	Plasma - piastrine Sangue Intero Globuli Rossi - Plasma	14
Plasma - piastrine (massimo 6/anno)	Piastrine - Globuli Rossi	14
Globuli Rossi - Plasma	Sangue Intero Piastrine - Globuli Rossi Globuli Rossi - Plasma	90
Sangue Intero	Globuli Rossi - Plasma Piastrine - Globuli Rossi Sangue Intero	90
Piastrine - Globuli Rossi	Globuli Rossi - Plasma Piastrine - Globuli Rossi Sangue Intero	90

N.B.: Per le donne in età fertile non più di 2 donazioni l'anno di sangue intero o di globuli rossi.

GRUPPO CICLISTICO A.S.D. AIDO AVIS

- Il 2011 è per l'A.S.D. AIDO AVIS di Latina il 26° anno di attività nel ciclismo amatoriale.

- Il fine dell'associazione è innalzare la qualità dello spirito sportivo attraverso la valorizzazione del tempo libero dei propri associati, come momento di crescita culturale ed umana, di partecipazione attiva e spontanea, di incontro goliardico

come scambio di conoscenze, valori ed esperienze, assistenza e sensibilizzazione alla solidarietà ed alle iniziative di aggregazione sociale.

- Il gruppo ciclistico, con un'intelaiatura societaria degna dei migliori team, promuove prevalentemente l'organizzazione dell'attività ciclistica a livello dilettantistico ed amatoriale, con particolare



riferimento alla pratica del cicloturismo di gruppo.

- Fiore all'occhiello delle attività sportive sono le ormai assidue partecipazioni a diverse granfondo Italiane tra cui la "mitica" Novecolli di Cesenatico, e le famose "passeggiate" al monte Terminillo e Pescasseroli.

- Da anni gli amici si ritrovano tutti i martedì sera presso la sede storica dell'Avis di Latina (C.so Matteotti 238), per organizzare i percorsi domenicali e le frequenti cene sociali.

- A.S.D. AIDO AVIS di Latina è attualmente "timonata" dal nuovo Presidente sig. Gaetano Galasso, subentrato da poco al grande Giuliano Zatti. L'iscrizione è aperta a tutti, previa approvazione del Consiglio Direttivo ed esibizione della certificazione medica.

- Il nostro sito internet è:

www.gruppociclisticolatina.it

ANGOLO DEL RELAX

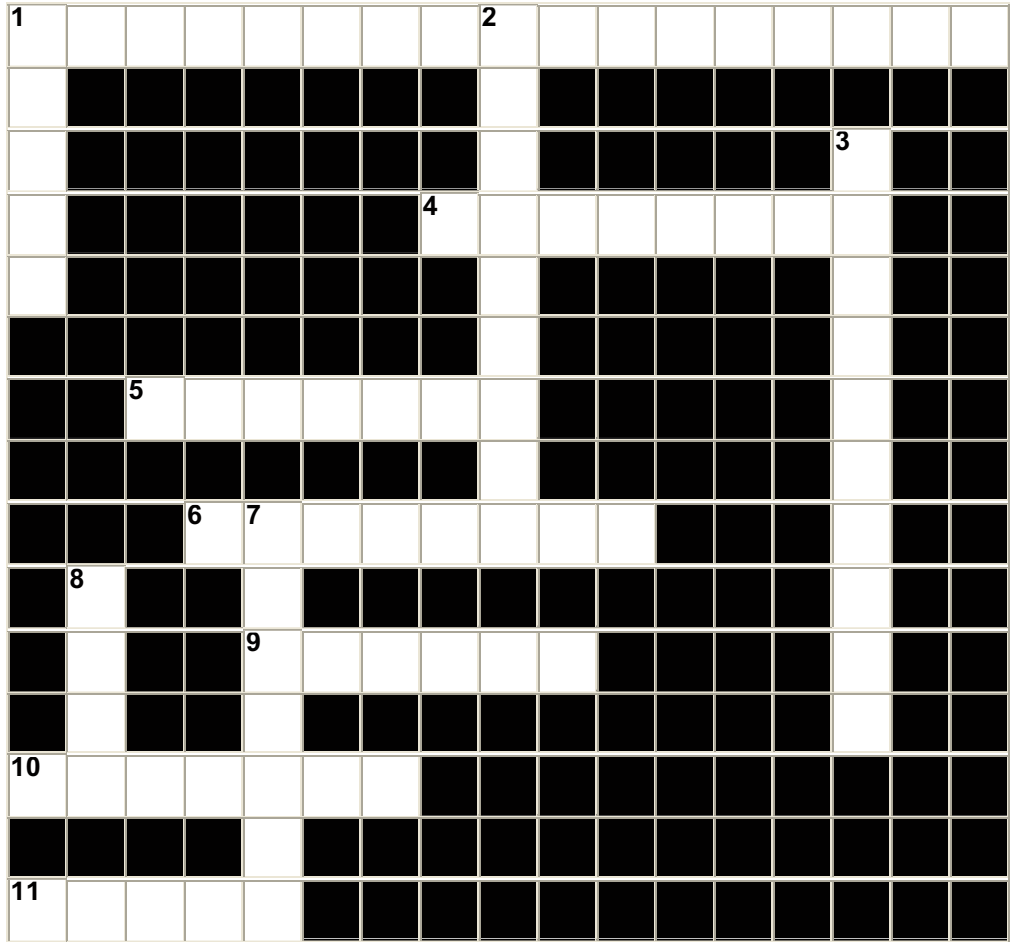
ORIZZONTALI	VERTICALI
1. Il composto inorganico che le vene trasportano insieme ai globuli rossi.	1. La cavità superiore del cuore.
4. In questa fase del ciclo cardiaco i ventricoli si riempiono di sangue.	2. Vaso sanguigno molto stretto.
5. Il vaso sanguigno che porta il sangue dal cuore verso i tessuti.	3. La cavità inferiore del cuore.
6. Ne è ricco il sangue che scorre nelle arterie.	7. In questa fase del ciclo cardiaco il sangue viene spinto nelle arterie.
9. Il liquido che scorre nei vasi sanguigni.	8. Vaso sanguigno che porta il sangue dai tessuti al cuore.
10. Impediscono al sangue di scorrere in senso contrario.	
11. L'organo principale dell'apparato circolatorio.	

Voto: ___/12

Indica se le seguenti affermazioni sono vere (v) o false (f)

- Le vene hanno le valvole
- Le arterie portano il sangue dal cuore verso i tessuti
- Le arterie trasportano l'anidride carbonica
- Il cuore è un tessuto
- L'atrio non comunica con il ventricolo
- La parte destra del cuore riceve il sangue arterioso
- Il sangue prende l'ossigeno dal cuore
- Il percorso che fa il sangue dal cuore ai polmoni si chiama piccola circolazione
- La cavità superiore del cuore si chiama ventricolo
- I globuli rossi trasportano solo ossigeno

v	f
v	f
v	f
v	f
v	f
v	f
v	f
v	f
v	f
v	f

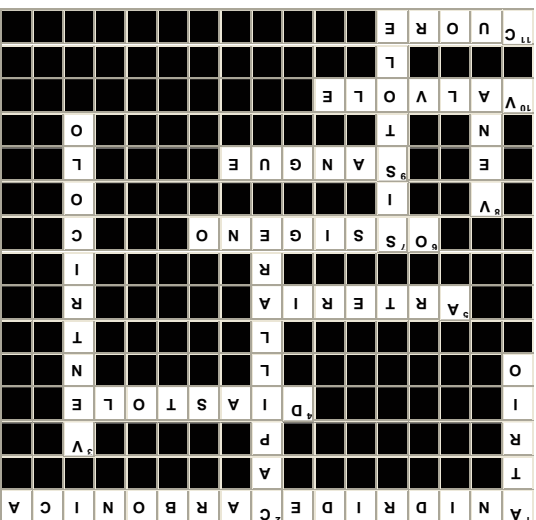


SOLUZIONI

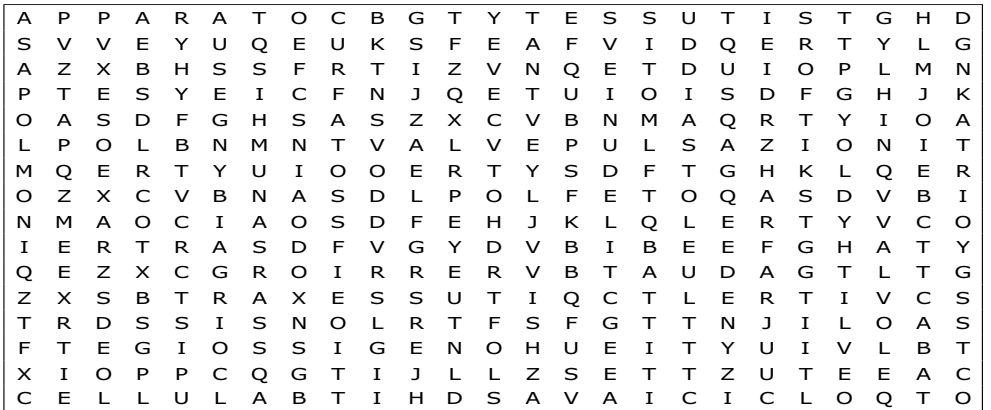
BATTITI o PULSAZIONI
DIASTOLE
SISTOLE
POLMONI
VALVOLE
OSSIGENO
APPARATO
ORGANI
TESSUTI
CELLULA

20. Così si chiamano i movimenti del cuore
19. Durante questa fase il sangue passa dalle vene al cuore
18. Durante questa fase il sangue passa dal cuore alle arterie
17. L'organo dove passa il sangue per ossigenarsi
16. Impediscono al sangue di rifluire all'indietro
15. Elemento trasportato dai globuli rossi nelle arterie
14. Insieme di più organi con la stessa funzione
13. Insieme di due o più tessuti con la stessa funzione
12. Tutte le cellule specializzate nello stesso tipo di lavoro
11. La più piccola unità degli esseri viventi

20. I globuli rossi trasportano solo ossigeno
19. La cavità superiore del cuore si chiama ventricolo
18. Il percorso che fa il sangue dal cuore ai polmoni si chiama piccola circolazione
17. Il sangue prende l'ossigeno dal cuore
16. La parte destra del cuore riceve il sangue arterioso
15. L'atrio non comunica con il ventricolo
14. Il cuore è un tessuto
13. Le arterie trasportano l'anidride carbonica
12. Le arterie portano il sangue dal cuore verso i tessuti
11. Le vene hanno le valvole

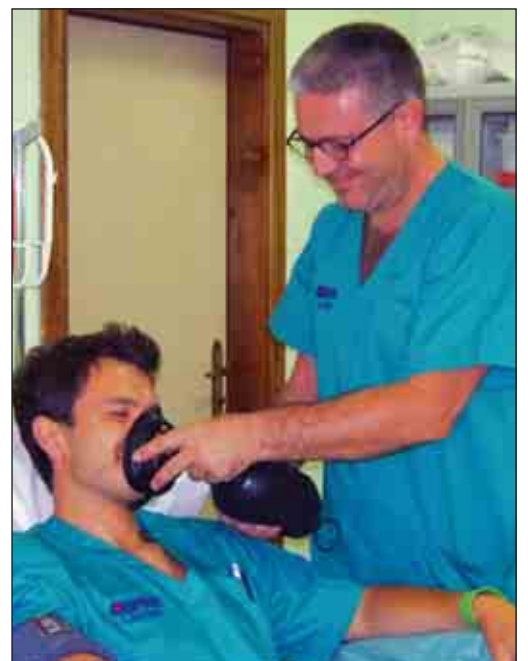


Trova le parole nascoste all'interno dello schema! Dopo associa la parola giusta alla definizione in basso!



- La più piccola unità degli esseri viventi
- Tutte le cellule specializzate nello stesso tipo di "lavoro"
- Insieme di due o più tessuti con la stessa funzione
- Insieme di più organi con la stessa funzione
- Elemento trasportato dai globuli rossi nelle arterie
- Impediscono al sangue di rifluire all'indietro
- L'organo dove passa il sangue per ossigenarsi
- Durante questa fase il sangue passa dal cuore alle arterie
- Durante questa fase il sangue passa dalle vene al cuore
- Così si chiamano i movimenti del cuore

FACCE DA AVIS



LUPO ALBERTO PER AVIS

IL REGALO DI SILVER PER RIFLETTERE SU DONO E SOLIDARIETÀ

di Emanuele Bragato

Si chiama "Basta tanto così" la pubblicazione che il disegnatore Silver ha omaggiato ad AVIS.

Protagonista è Lupo Alberto, il simpatico personaggio uscito dalla penna dell'artista modenese nel lontano 1974.

In 36 pagine a colori, aperte dalla presentazione del ministro della Gioventù, Giorgia Meloni, Lupo Alberto porta ragazzi e adolescenti a riflettere in modo interattivo sui temi del dono e dell'altruismo, attraverso domande e giochi.

«Il linguaggio di Lupo Alberto – spiega Silver – esiste da più di 35 anni e ha sempre avuto un approccio interattivo con il suo pubblico. Anche in questa pubblicazione, il suo principale obiettivo è quello che il lettore non sia passivo, ma

possa rispecchiarsi in quanto raccontato, trovando così utili spunti per la propria quotidianità. Abbiamo pensato a una ricca serie di giochi e domande, proprio perché il lettore fosse partecipe. C'è molta retorica sulla solidarietà e con questa iniziativa abbiamo voluto dare un colpo di vernice a comportamenti che di morale hanno poco».

«Grazie al preziosissimo e gratuito contributo di Silver – spiega il presidente di AVIS Nazionale, Vincenzo Saturni – abbiamo realizzato un volumetto destinato soprattutto ai ragazzi e alle ragazze delle scuole secondarie di primo grado, per sensibilizzarli, in accordo con il mondo della scuola, sulle tematiche della solidarietà e del dono. AVIS si propone infatti anche con strumenti attuali e accattivanti per i giovani, come agenzia di

supporto esterno al mondo della scuola per lo sviluppo di politiche che promuovono l'educazione alla cittadinanza attiva e che si fondano sul consolidamento dei concetti di partecipazione consapevole e responsabilità».

Cari lettori di Avis Notizie... Lupo Alberto in ultima di copertina ha voluto farvi degli auguri speciali, in occasione delle prossime festività natalizie...

Il progetto è stato patrocinato dal Ministro dei Giovani:

Giorgia Meloni



SCRITTI DA VOI AD UN COLLABORATORE

Avis, un'associazione di donatori e volontari che camminano a braccetto verso un unico obiettivo: aiutare chi ha più bisogno. Ecco noi collaboratori della sezione di base di Borgo Sabotino questa volta non volevamo parlare solo dell'Avis stessa, ma di qualcuno della nostra piccola "famiglia" che racchiude tutto ciò che l'Avis rappresenta: Luigi Rossetto.

Per noi e per i nostri donatori è conosciuto come "Zio Gino", che con il suo sorriso accoglie i donatori nella sala ristoro offrendogli un caffè con il suo fare dolce ed educato. E' stato uno dei fondatori di

questa sede e dall'8 dicembre 1997 è sempre presente, pronto ad aiutare per qualsiasi nostra iniziativa. Ricordiamo a tutti che Zio Gino opera in prima linea anche con la Protezione Civile del gruppo Alpini di Latina, andando ancora sui luoghi dove ce n'è più bisogno come in Abruzzo dopo il terremoto.

Ecco, caro Zio Gino con queste poche righe ti volevamo ringraziare per l'affetto, per l'aiuto che ogni volta ci dai.

Questo è il nostro modo semplice e sincero per farti i nostri migliori AUGURI PER I TUOI MAGNIFICI 80 Anni!

SEZIONE DI BASE AVIS BORGPODGORA E BORGHI ADERENTI

Di Simona Marafini

La Sezione di base di Borgo Podgora e Borghi Aderenti nota con grande soddisfazione l'andamento delle donazioni nell'anno in corso con un aumento del tutto notevole.

È pertanto il nuovo gruppo che deve creare delle nuove iniziative per favorire e migliorare le donazioni dei propri iscritti.

Bisogna quindi creare un gruppo sempre più efficace e numeroso.

Grazie a tutti voi per l'aiuto che ci date!!!

Non è mai troppo tardi per iniziare a fare del bene!!!



per farci pervenire i vostri elaborati:
per e-mail: info@avislatina.it
per posta: redazione AVIS NOTIZIE
c/o AVIS LATINA
corso Matteotti, 238 - 04100 Latina
...venendo a trovarci di persona...
Gli elaborati non verranno restituiti.